

Lesbrief

Moeder worden, moeder zijn - Daphne Deckers



Doe meer met Leeslicht!

Bij een aantal boeken in de serie *Leeslicht* kunt u een gratis lesbrief downloaden van www.eenvoudigcommuniceren.nl.

In deze lesbrief staan vragen, tips en opdrachten om de boeken in de klas te behandelen.

1 Over de voorkant en de achterkant

Bekijk en lees de voorkant en de achterkant van het boek.

1.1

Wie is de schrijver van het boek?

.....

1.2

Hoe heet het boek?

.....

2 Leesvragen

Wat is goed? Kies A of B.

2.1

Lees bladzijde 5. Wat is een voorwoord?

- A Een woord dat boven de tekst staat.
- B Een korte tekst voordat het boek begint.

2.2 (NNt2)

Lees bladzijde 7. Wat is een drogist?

- A Een winkel met allemaal droge producten.
- B Een winkel met producten voor je lichaam.

2.3

Lees bladzijde 8. Er staat: *Maar ik wist dat dat niet slim was.*

Wat was niet slim?

- A Het was niet slim om zwanger te zijn.
- B Het was niet slim om het aan iedereen te vertellen.

2.4

Lees bladzijde 11. Wat betekent 'Mijn humeur kon zo omslaan'?

- A Je bent de hele dag aan het huilen.
- B Je humeur verandert zomaar van gelukkig naar verdrietig, of andersom.

2.5 (NNt2)

Lees bladzijde 13. Wat is je blaas?

- A Het lichaamsdeel waar je plas zich verzamelt.
- B Het lichaamsdeel waar de baby in groeit.

2.6 (NNt2)

Lees bladzijde 16. Wat is een miskraam?

- A Dat je moeilijk zwanger kunt worden.
- B Dat de zwangerschap misgaat.

2.7

Lees bladzijde 20. Klopt het dat vrouwen er door de hormonen goed uitzien?

- 1 Dat klopt.
- 2 Dat klopt niet.

2.8 (Nnt2)

Lees bladzijde 26. Wat betekent 'je verspreken'?

- A Iets zeggen wat je eigenlijk niet mag zeggen.
- B Zo hard praten dat iemand je van ver weg kan horen.

2.9 (Nnt2)

Lees bladzijde 31. Wat betekent 'almaar'?

- A Steeds maar.
- B Niet meer.

2.10 (Nnt2)

Lees bladzijde 31. Wat betekent 'kwaaltjes'?

- A Lichamelijke klachten.
- B Zorgen.

2.11

Lees bladzijde 33. Waarom stond Daphne te snotteren?

- A Ze moest steeds huilen als Richard wegging.
- B Ze was steeds verkouden als Richard wegging.

2.12

Lees bladzijde 34. Kies voor 'waar' of 'niet waar': Daphne en Richard maakten een boottocht.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.13 (Nnt2)

Lees bladzijde 40. Wat is kramp?

- A Pijn in je spieren.
- B Kriebel op je huid.

2.14

Lees bladzijde 44. Kies voor 'waar' of 'niet waar': Daphne had veel zin om te leren puffen, hijgen en zuchten.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.15

Lees bladzijde 50. Kies voor 'waar' of 'niet waar': De verloskundige heet Harriët.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.16

Lees bladzijde 52. Kies voor 'waar' of 'niet waar':
De vliezen waren vanzelf gebroken.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.17

Lees bladzijde 53. Kies voor 'waar' of 'niet waar':
De bevalling van Emma duurde zes uur.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.18

Lees bladzijde 56. Kies voor 'waar' of 'niet waar':
De bevalling van Alec duurde drie uur.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.19

Lees bladzijde 60. Kies voor 'waar' of 'niet waar':
De kraamhulp kwam midden in de nacht.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.20

Lees bladzijde 60. Over welke overgang gaat het?

- A De overgang van de warme buik naar het koude wiegje.
- B De overgang van de kleine wieg naar het grote bed.

2.21 (NNT2)

Lees bladzijde 70. Wat betekent 'Hij zag er teer uit'?

- A Alec zag er moe uit.
- B Alec zag er kwetsbaar uit.

2.22

Lees bladzijde 76. Kies voor 'waar' of 'niet waar':
Met flesvoeding ging het beter dan met borstvoeding.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2.23 (NNT2)

Lees bladzijde 77. Wat is een reformzaak?

- A Een winkel op internet
- B Een winkel met natuurvoedingsproducten

2.24 (NNT2)

Lees bladzijde 79. Wat is verlof?

- A Vrij van je werk om voor je baby te zorgen.
- B Extra tijd om borstvoeding te geven.

25 (NNt2)

Lees bladzijde 81. Kies voor 'waar' of 'niet waar':

Daphne vond het heerlijk in bad in het hotel.

- 1 Waar.
- 2 Niet waar.

2 Voorleesvragen

2.1

De docent of een cursist leest bladzijde 5 voor. Luister en lees mee.

- Er staat: *Ben je van plan om zwanger te worden? Of ben je misschien al zwanger?*

Wat is jouw antwoord op deze vragen? En waarom? Vraag het ook aan je medecursisten. Praat er samen over.

- Er staat: *Tot slot geeft Daphne nog een aantal tips om weer slank te worden na de zwangerschap.*

Ben jij zwanger geweest? Of je vrouw, vriendin of zus?

Vind je het belangrijk om na de zwangerschap weer slank te worden? Waarom?

Wat heb jij gedaan om na de zwangerschap weer slank te worden? Vertel het aan je medecursisten.

2.2

De docent of een cursist leest bladzijde 23 voor. Luister en lees mee.

- Er staat: *We konden dus zelf een achternaam kiezen.*

Wat is jouw naam? Als je wilt, schrijf dan je eigen voornamen en achternaam op het bord. Hebben je namen een betekenis? Waarom hebben je ouders deze naam gekozen? Vertel het aan de groep.

- Heb jij kinderen? Welke voornaam en achternaam hebben ze? Waarom heb je die naam gekozen? Vertel het aan een medecursist. Stel hem of haar dezelfde vragen.
- (NNt2) Kom je uit een ander land? Hoe gaat het kiezen van een naam in jouw geboorteland? Kun je zelf kiezen welke voornaam en achternaam je kind krijgt? Vertel het aan de andere cursisten.

2.3

De docent of een cursist leest bladzijde 46 voor. Luister en lees mee.

- Er staat: *Ik at alles door elkaar. Paling, stampopot, chocola. Ik kon de hele dag wel eten.*

Ben jij zwanger geweest? Of je vrouw, vriendin of zus?

Wat vond jij toen lekker om te eten? Vertel het aan de andere cursisten. Schrijf een lijstje op het bord van dingen die zwangere vrouwen graag eten.

- Er staat: *Alles kan voorbijgaan, je relatie, je huis, je baan. Maar moeder of vader ben je voor altijd.*

Hoe denk jij hierover? Vraag het ook aan andere cursisten. Bespreek het samen.

4 Om over te praten

4.1

- Lees bladzijde 9. Er staat: *In dat eten zitten bepaalde bacteriën. Die bacteriën zijn slecht voor je baby.*

Wat zeggen mensen uit jouw streek of cultuur over wat goed en slecht is om te eten of doen als je zwanger bent? En waarom? Vraag het ook aan andere cursisten. Praat er samen over.

- Er staat: *Ik had allemaal lijstjes op de koelkast geplakt. Lijstjes met wat ik wel mocht eten. En wat niet.*

Maak jij wel eens een lijstje? Wat voor soort lijstje is dat? Vraag het ook aan je medecursisten.

4.2

- Lees bladzijde 44 en 45. Er staat: *Zou ik wel weten wat een wee was? 'Ga naar een zwangerschapscursus', zei de verloskundige. Ze gaf me een adres.*

Ben jij of je vrouw/vriendin naar een zwangerschapscursus geweest? Waarom wel of niet? Wat vond je van de cursus? Vraag het ook aan je medecursist. Praat er samen over.

- (NNt2) Kom je uit een ander land? Hoe gaat dat in jouw geboorteland? Is daar ook een zwangerschapscursus? Vertel het aan de andere cursisten.

5 Tot slot

Wat is jouw mening over dit boek? Bedenk drie woorden die duidelijk maken hoe je het boek vindt. Bijvoorbeeld: ontroerend, herkenbaar of saai. Vertel ook waarom je deze woorden kiest. Bespreek je mening met andere cursisten.